



Beste relatie,

Deze veiligheidsnieuwsbrief staat in het teken van de **Persoonlijke Beschermingsmiddelen**, ookwel PBM's genoemd. Het is zeer belangrijk om de ter beschikking gestelde PBM's ook daadwerkelijk op een correcte manier te dragen, te gebruiken, te stockeren en te onderhouden.

Niet alleen in de voorbereidingen van de werken (middels de TRA, toolbox, etc.) ligt een belangrijke sleutel om gevaarlijke situaties en ongevallen te vermijden, ook het individu heeft een zeer belangrijke bijdrage te leveren bij het nastreven van nul ongevallen, door o.a. het correct en gepast dragen van de voorziene PBM's als de activiteiten dit vereisen. De PBM's vormen als het ware het laatste redmiddel. Een opsomming van de meest voorkomende PBM's bij onze activiteiten treft u onderstaand aan.



Hoofd

Bij het werken op de werven is het verplicht om een veiligheidshelm te dragen, zodat het hoofd goed beschermd wordt tegen stoten en eventueel vallende voorwerpen. Iedere helm moet het CE-keurmerk bevatten. In iedere helm moeten volgens NEN-EN 397 het materiaal, de productiedatum, de maatvoering, naam fabrikant en modelbenaming, onuitwisbaar in de helmklep zijn aangebracht:

Overige beschermingsmiddelen voor het hoofd zijn:

- * Ogen; bij het slijpen is het verplicht om een gesloten slijpbril te dragen.
- * Gehoorbescherming: indien het geluidsniveau boven de 85 dB(A) uitkomt, is het verplicht om gehoorbescherming zoals oordoppen of een koptelefoon te dragen.
- * Stofmasker: indien er werkzaamheden in stoffige ruimtes worden uitgevoerd, dan dient men een stofmasker te dragen om de inademing van mogelijke schadelijke stofdeeltjes te voorkomen.



Voeten

Het is te allen tijde verplicht om tijdens de werkzaamheden op de werven veiligheidsschoenen te dragen. De veiligheidsschoenen die de medewerkers van GCM dragen beschikken over een S3 codering wat staat voor "doortrapveilig".

Een goede veiligheidsschoen is te herkennen aan de volgende eigenschappen:

- * Speciale veiligheidsneus die bescherming biedt tegen vallende voorwerpen en stoten;
- * Stalen (ondoordringbare) tussenzool;
- * Geprofileerde loopzool;
- * Gesloten hiel;
- * Antistatische eigenschappen;
- * Energie absorberende hak;
- * Waterdichte schacht.



Anti-valbeveiliging

Indien er geen leuning aanwezig zijn, dan moet men bij werkzaamheden op hoogte altijd een veiligheids(vang)gordel dragen welke aan een vast verankeringspunt vastgemaakt moet zijn.

Belangrijke aandachtspunten bij de anti-valbeveiliging zijn als volgt:

- * Gordel de veiligheidsgordel vast, zodat u er niet uit kunt glijden;
- * Elk harnas is onderworpen aan een jaarlijkse keuring door een erkend organisme;
- * Gebruik nooit een beschadigde of een versleten gordel. Gordels welke een val doorstaan hebben, mogen niet meer gebruikt worden. Deze mogen pas na keuring door een erkend organisme weer in gebruik worden genomen;
- * De lengte van de vanglijn moet 1,5 meter zijn;
- * Indien er gebruik gemaakt wordt van een ladder dan mag daar enkel licht werk op verricht worden, waarbij te allen tijde het veiligheidsharnas gedragen wordt welke is vastgemaakt aan een vast punt (dus niet aan de ladder.)



Lassen

Bij werken met open vlam, zoals bij het lassen, slijpen en snijbranden is men altijd verplicht om gesloten Proban (vlamvertragende) werkkledij of een schort te dragen.

Bij Proban werkkledij is er op de kledij een finish aangebracht welke vlamvertragend werkt. Hierdoor is men optimaal beschermd tegen warmte en vuur.

Alle medewerkers van GCM dragen deze Proban werkkledij om zo de veiligheid te waarborgen.

Overige PBM's bij laswerkzaamheden zijn:

- Lashelm; bij situaties waarin (grof) stof, slijpspatten en vloeistoffen die niet gevaarlijk zijn voor de huid vrijkomen, is het verplicht om een lashelm te dragen.
- Lashandschoenen: voor situaties met hitte en/of vonken dient met lashandschoenen te dragen. Deze handschoenen zijn hittebestendig en hebben isolerende, hitte reflecterende en vlamwerende eigenschappen.